EGÉSZSÉGÜGYI ÉS FELELŐSSÉGVÁLLALÁSI NYILATKOZAT

Lótusz Mozgásműhely – Solymár

Mielőtt részt veszel a Lótusz Mozgásműhely által szervezett csoportos órákon és foglalkozásokon (jóga, pilates, gerinctorna stb.), kérjük, figyelmesen olvasd el és fogadd el az alábbi feltételeket.

1. Egészségügyi állapot és saját felelősség

- Kijelentem, hogy a Lótusz Mozgásműhely csoportos óráin saját felelősségemre veszek részt.
- Kijelentem, hogy fizikai és mentális állapotom alkalmas a csoportos mozgásórákon való részvételre.
- Tudomásul veszem, hogy a stúdióban zajló csoportos foglalkozások az általános jóllétet, állóképességet és tartásjavítást szolgálják, így nem minősülnek egyéni orvosi ellátásnak, gyógytorna kezelésnek vagy fizioterápiás rehabilitációnak.

2. Tájékoztatási kötelezettség

- Vállalom, hogy az óra megkezdése előtt tájékoztatom az oktatót minden olyan fennálló egészségügyi körülményről, amely befolyásolhatja a biztonságos mozgást (pl. korábbi műtétek, gerinc- vagy ízületi panaszok, magas vérnyomás, szív- és érrendszeri megbetegedés, várandósság).
- Tudomásul veszem, hogy akut betegség, láz, fertőző állapot vagy tudatmódosító szerek hatása alatt az órák nem látogathatók.

3. Gyakorlatok végzése és oktatói utasítások

- Elfogadom, hogy a gyakorlatokat a saját testjelzéseimnek és határaimnak megfelelően végzem. Ha bármilyen gyakorlat során fájdalmat, szédülést vagy szokatlan kényelmetlenséget érzek, a mozgást azonnal felfüggesztem és jelzem az oktatónak.
- Elfogadom az oktató biztonsági útmutatásait és korrekcióit. A szakszerűtlen, nem az oktatói utasításoknak megfelelő végrehajtásból eredő sérülésekért a Szolgáltatót nem terheli felelősség.

4. Értéktárgyak

- Tudomásul veszem, hogy a stúdió területére behozott személyes tárgyakért, értéktárgyakért és készpénzért a Szolgáltató nem vállal felelősséget.